

MOIT ๒ ข้อ ๑.๖ ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙



krathumbhospital - ไทย... | ศูนย์ปฏิบัติการทางการแพทย์... | M2_1_6_ข่าวประชาสัมพันธ์... | **เนื้อหาความรู้ : Knowledge**

ktbhos.go.th/index.php?module=knowledge

ค้นหาที่นี่

โรคเบาหวาน

ปรับอาหารต้านเบาหวาน

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

โรคเบาหวาน (Diabetes Mellitus)

คุณเป็นโรคเบาหวานหรือยัง...

โรคที่เกี่ยวกับความผิดปกติของร่างกาย ซึ่งมีการผลิตฮอร์โมนอินซูลินไม่เพียงพอ ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงผิดปกติ

ค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือด	ระดับน้ำตาลในเลือด
น้ำตาลก่อนอาหารเช้า	< 100 มก/ดล
70-99 มก/ดล	< 100 มก/ดล
100-125 มก/ดล	100-125 มก/ดล
> 125 มก/ดล	> 200 มก/ดล

อาการที่พบบ่อยในผู้ป่วยเบาหวาน

- ดื่มน้ำบ่อย
- ปัสสาวะบ่อย
- หิวบ่อย
- น้ำหนักลด
- ตาพร่ามัว
- แผลหายช้า
- คันผิวหนัง

การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

- ✓ รับประทานอาหารที่เหมาะสม
- ✓ งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีไขมันอิ่มตัว

การตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน

ใช้กระดาษทดสอบน้ำตาลในปัสสาวะหรือใช้เครื่องวัดน้ำตาล (Pedicor) ตรวจน้ำตาล 3 เดือน

13:33 24/3/2569